**Onderzoek Diëtistische zorg voor (ex-)borstkankerpatiënten**

Beste diëtist,

Fijn dat je meewerkt aan dit onderzoek! Het doel is om in kaart te brengen in hoeverre voedings- (en leefstijl)zorg voor (ex-)borstkankerpatiënten op dit moment door diëtisten wordt verzorgd en welke onderwerpen daarbij aan bod komen. Ook zijn wij benieuwd naar hoe jij als diëtist aankijkt tegen deze zorg en hoe we die in de toekomst kunnen verbeteren. Het gaat primair om patiënten die curatief behandeld worden/zijn.

Je antwoorden worden anoniem verwerkt. Als je een samenvatting van de resultaten wenst, of als je later nog eens mee wilt werken, kun je aan het einde van de vragenlijst je e-mailadres noteren. Dit wordt apart van je antwoorden opgeslagen. Het invullen van de vragenlijst duurt ca. 10 minuten.

Wie zijn wij? Wij zijn vier diëtisten met verschillende achtergronden (paramedisch, onderwijs, media en ervaringsdeskundigheid) die elkaar gevonden hebben in het doel om diëtistische borstkankerzorg te verbeteren. De vragenlijst is afgestemd met een aantal leden van netwerk LWDO en de resultaten zullen ook met hen (en breder) gedeeld worden.

Je helpt ons enorm met je medewerking!

Katrien Blaauw, Majorie Former, Anne Wipkink en Odette Bruls

**1. Waar ben je als diëtist (voornamelijk) werkzaam?**

O eerste lijn O tweede lijn O derde lijn O anders

**2. In welk type organisatie werk je (voornamelijk)?**

O zelfstandige eerstelijnspraktijk (al dan niet met meerdere vestigingen)  
O Thuiszorg  
O Ziekenhuis – academisch  
O Ziekenhuis – overig  
O Revalidatiecentrum  
O Bestralingsinstituut  
O Zorginstelling – overig  
O Anders

**3a. Hoeveel jaar heb je ervaring als behandelend diëtist?**

O 0-5 jaar O 6-10 jaar O 11-15 jaar O 16-20 jaar O langer dan 20 jaar

**3b. Hoeveel jaar heb je ervaring met de behandeling van oncologiepatiënten?**

O 0-5 jaar O 6-10 jaar O 11-15 jaar O 16-20 jaar O langer dan 20 jaar

**4. Hoeveel (ex-)oncologie- en (ex-)borstkankerpatiënten behandel je naar schatting per maand?**

oncologiepatiënten O 1 O 2-5 O 6-10 O 11-20 O 21 of meer O geen   
wv borstkankerpatiënten O 1 O 2-5 O 6-10 O 11-20 O 21 of meer O geen

**5. Hoeveel bij- en nascholingen volgde je de afgelopen (maximaal 10) jaren met betrekking tot voeding bij oncologie?**

…… nascholingen, namelijk (welke scholingen): ………………….

**6. Sta je geregistreerd met specialisatie oncologie bij de Verwijsgids Kanker van het IKNL en/of op de website van de NVD?**

O ja O nee

**7. In welke fase van de (borst)kankerbehandeling zit een cliënt meestal wanneer hij/zij start met een diëtistische behandeling bij jou? (meerdere opties mogelijk)**  
 Oncologiepatiënt Borstkankerpatiënt  
Voor start medische behandelingen (na diagnose) O O  
Tijdens de behandelingen O O  
Na de medische behandelingen O O

**8. Indien je werkzaam bent in de tweede lijn: hoeveel oncologie- resp. borstkankerpatiënten verwijs je door naar de eerste lijn?**

Oncologie: (bijna) allemaal O O O O O (bijna) niemand  
Borstkanker: (bijna) allemaal O O O O O (bijna) niemand

**9. Hoe komen de meeste oncologie- en borstkankerpatiënten bij jou terecht? Hoe komen (ex-)oncologie- respectievelijk (ex-)borstkankerpatiënten bij jou terecht? Geef per kolom (patiëntengroep) aan welke doorverwijzing het vaakst voorkomt (met het cijfer 1), welke daarna (cijfer 2), welke daarna (cijfer 3), welke daarna (cijfer 4) en welke het minst (cijfer 5).**

Oncologie Borstkanker

doorverwijzing door (tweedelijns) diëtist o o  
doorverwijzing door huisarts o o  
doorverwijzing door andere zorgverlener (bv oncoloog, verpleegkundige) o o  
eigen initiatief o o  
op advies van familie/vrienden o o

**10. Is er een voor (borst)kanker relevant netwerk in jouw regio en zo ja, maak je daar deel van uit? Bijvoorbeeld een oncologisch netwerk of een transmuraal netwerk.**

O Ja, er is een netwerk en ik maak er deel van uit. Het netwerk heet:…………  
O Ja, er is een netwerk maar ik maak er geen deel vanuit. Het netwerk heet: ……………..  
O Nee, er is geen netwerk  
O Ik weet niet of er een netwerk is

**11. Worden er voor borstkankerpatiënten revalidatie- en/of leefstijlprogramma’s aangeboden in de regio waar je werkzaam bent?**

O Ja, er zijn programma’s, namelijk: …………………..  
O Nee, er zijn geen programma’s  
O Ik weet niet of er programma’s zijn

**12. Welke voedingskundige vragen en problemen worden besproken tijdens de behandeling van jouw (ex-) borstkankerpatiënten?**

(bijna) (bijna)  
altijd vaak soms nooit

(Ongewenst) gewichtsverlies / ondervoeding o o o o  
(Ongewenste) gewichtstoename o o o o  
Smaak- en geurverlies o o o o  
Kauw- en slikstoornissen o o o o  
Misselijkheid en braken o o o o  
Darmproblemen o o o o  
Interactie voeding en medicijnen (oa chemo,   
hormoonpillen) o o o o  
Voeding & preventie (terugkeer/uitzaaiing) o o o o  
Oestrogeengevoeligheid en voeding (oa soja) o o o o  
Supplementen o o o o  
De overgang o o o o  
Sociaal-emotionele problemen o o o o  
Fysieke belemmeringen (moe, pijn) o o o o  
Koolhydraatbeperkte voeding o o o o  
(Intermitterend) vasten o o o o  
Alternatieve voeding/supplementen o o o o  
Andere namelijk…………… o o o o

**13a. Hoeveel van jouw (ex-)borstkankerpatiënten komen op het spreekuur met vragen over iets wat ze zelf gevonden hebben, bijvoorbeeld via internet of bekenden?**

(Bijna) alle patiënten o o o o o (Bijna) geen patiënten

**13b.Welke bronnen van informatie gebruiken zij zoal? Bv welke websites, van welke organisatie?**

……………………………………

**14. Welke metingen verricht je en/of welke gegevens noteer je bij (ex-) borstkanker cliënten gedurende de behandeling?**

(bijna) altijd vaak soms (bijna) nooit

Gewicht o o o o  
Lengte o o o o  
BMI o o o o  
Lichaamssamenstelling (bv BIA, Tanita) o o o o  
Middelomtrek o o o o  
Armomtrek o o o o  
Anders: ………… o o o o

**15. Welke richtlijnen gebruik je bij (ex-) borstkankercliënten?**

(bijna) altijd vaak soms (bijna) nooit

Voeding bij kanker o o o o  
Voeding bij borstkanker o o o o  
Ondervoeding o o o o  
Overgewicht/obesitas o o o o  
Smaak- en geurverlies o o o o  
Kauw- en slikstoornissen o o o o  
Misselijkheid en braken o o o o  
Darmproblemen o o o o  
De overgang o o o o  
Overig: …………… o o o o

**16. Welke bronnen gebruik je zelf om informatie over voeding bij (borst)kanker te vinden?**

(bijna) altijd vaak soms (bijna) nooit

Handboek Voeding bij kanker o o o o  
Website voedingenkankerinfo.nl o o o o  
Wetenschappelijke databases zoals PubMed o o o o  
Voedingskennis.nl   
(voorheen Informatorium voor Voeding en Diëtetiek) o o o o  
NVD/NTVD o o o o  
Vakbladen (zoals Voeding & Visie, Voeding NU) o o o o  
Collega’s o o o o  
Andere, namelijk: …………. o o o o

**17. Nu volgen een aantal stellingen. In welke mate ben je het met de stellingen eens?**  
*De antwoorden op de stellingen zijn allen gegeven op een 5-punts Likertschaal:  
o eens o gedeeltelijk eens o neutraal o gedeeltelijk oneens o oneens*

Bij oncologie-diëtetiek ligt de nadruk op ondervoeding

Voor oncologiepatiënten met (dreigende) ondervoeding is voedingszorg belangrijker dan voor patiënten met andere klachten

Er is weinig aandacht voor voeding en kankerpreventie

Gewichtstoename bij (borst)kanker is minder ernstig dan gewichtsafname

Ik weet veel over voeding bij kanker in het algemeen

Ik weet veel over voeding bij tot borstkanker

Elke borstkankerpatiënt moet standaard een consult bij de diëtist aangeboden krijgen

**18. In hoeverre ben je geïnteresseerd om op de volgende manieren meer kennis op te doen over voedingszorg voor (ex-) borstkankerpatiënten?**

veel beetje weinig geen interesse

Zelf opzoeken op bv websites, databases o o o o  
Zelfstudie bv een online cursus / e-learning o o o o  
Nascholing specifiek over borstkanker o o o o  
Anders:……………………….. o o o o

**19. Welke suggesties heb je om het proces van diëtistische borstkankerzorg te verbeteren? Denk aan doorverwijzingen, samenwerkingen etc.**

………………….

**20. Wil je graag betrokken blijven en zo ja, hoe?**

O Ja, ik ontvang graag een samenvatting van de resultaten   
O Ja, ik verleen graag in een latere fase medewerking aan dit project  
Indien bij één van beiden ja: op welk emailadres of telefoonnummer kunnen we je bereiken?  
……………………………  
O Nee

**Hartelijk dank voor je medewerking!**