

Bijlage 3

Interviewformat kwalitatief onderzoek.

Interviews principes Intuïtief Eten

Vastgestelde onderwerpen

- *Mate van herstel*
 - *Medisch gezien en vanuit eigen perspectief*
- *Behandeling*
 - *Soort behandeling en mening hierover*
- *Intuïtief eten*
 - *Bekendheid met het concept*
 - *Voorkeursprincipes en mening over de principes*
- *Intuïtief eten en behandelplan*
 - *Mening over manier en moment van implementatie van het concept*

----- Gestructureerd onderdeel van het interview -----

Inleiding:

- *Voorstellen interviewer(s), reden van interview, verwerking van de informatie, tijdsduur (30 minuten), toestemming voor opname, starten opname*
- *Voorstellen geïnterviewde: leeftijd, eetstoorniservaringen en verloop van de eetstoornis*

Kern:

Mate van herstel

Medisch gezien

- *Hoe ver ben je hersteld volgens je behandelaar?*

Vanuit eigen perspectief

- *Hoe ver komt dit overeen met je eigen gevoel over de mate van herstel?*

Behandeling

- *Wat voor soort behandeling heb je gehad?*
- *Wat had je graag teruggezien in je behandeling?*
 - *Zijn er dingen die je hebt gemist in de behandeling of ontbraken?*

Intuïtief eten

Bekendheid met het concept

- *Ben je bekend met het concept intuïtief eten?*
 - *Korte uitleg m.b.v. poster**

----- Ongestructureerd onderdeel van het interview -----

De beginvraag over principe 1 staat vast. Daarna zal er naar eigen invulling doorgevraagd worden.

De principes worden in willekeurige volgorde besproken aan de hand van de door de respondent gekozen principes en onderwerpen die in het gesprek aan bod komen. Niet alle principes zullen aan bod komen in het interview. De vragen onder elk principe kunnen dienen als beginvraag om het onderwerp aan te snijden, maar kunnen afhankelijk van het gesprek anders geformuleerd worden.

Bij elk principe kan de volgende vraag worden gesteld:

Is hier naar jouw idee genoeg aandacht aan besteed tijdens je behandeling?

- *Zo ja, wat heb je hiervan geleerd?*
- *Zo nee, wat had je graag anders gezien?*

Beginvraag: *Zou je ongeveer 3 à 4 principes uit kunnen kiezen die jij het belangrijkste vindt of waar jij de meeste behoefte aan had gehad tijdens je behandeling?*

Principe 1: Zet de dieetbril af