

MOON-studie onderzoekt voedingsinname bij GLP-1-gebruikers

Het gebruik van GLP-1- en GLP-1/GIP-medicatie, zoals Ozempic en Mounjaro, neemt in Nederland snel toe. Deze middelen worden steeds vaker ingezet bij de behandeling van overgewicht en obesitas en laten goede resultaten zien op het gebied van gewichtsreductie. Tegelijkertijd groeit de behoefte aan inzicht in het daadwerkelijke eetgedrag van gebruikers. De nieuwe MOON-studie van Wageningen University & Research (WUR) moet dat inzicht gaan bieden. De studie wordt geleid door prof. dr. Marian de van der Schueren en dr. Agnes Berendsen, die beiden nauw betrokken bij onderzoek naar voeding en gezondheid.

Volgens de onderzoekers is het essentieel om te begrijpen hoe GLP-1-medicatie het voedingspatroon beïnvloedt. Veel gebruikers ervaren een sterk verminderde eetlust, sneller verzadigingsgevoel en soms maag-darmklachten. Hierdoor bestaat het risico dat zij structureel te weinig energie, eiwit of micronutriënten binnenkrijgen. Voor diëtisten betekent dit dat begeleiding steeds complexer wordt, terwijl evidence-based voedingsrichtlijnen voor deze specifieke doelgroep nog ontbreken. De MOON-studie wil precies dat gat vullen door de voedingsinname van gebruikers systematisch in kaart te brengen.

Traqq app

Deelnemers aan het onderzoek vullen een digitale vragenlijst in en houden gedurende drie dagen een voedingsdagboek bij via de Traqq-app. Daarbij wordt gevraagd naar medicatiegebruik, eventuele begeleiding en ervaren klachten. De verzamelde gegevens moeten inzicht geven in energie- en nutriënteninname, maaltijdstructuur en mogelijke knelpunten in

de voeding. De onderzoekers verwachten dat de resultaten belangrijke handvatten zullen bieden voor de ontwikkeling van gerichte voedingsadvies.

Gepersonaliseerd voedingsadvies

Voor deelnemers staat daar iets tegenover: zij ontvangen een gepersonaliseerd voedingsadvies via de Eetscore, inclusief inzicht in hoeverre hun huidige voedingspatroon aansluit bij de Richtlijnen Goede Voeding. Ook krijgen zij praktische tips om hun voeding te verbeteren. Daarmee draagt de studie niet alleen bij aan wetenschappelijke kennis, maar ook direct aan betere ondersteuning van patiënten.

Risico's herkennen

Voor diëtisten is de MOON-studie bijzonder relevant. De uitkomsten kunnen helpen bij het herkennen van risico's, het optimaliseren van begeleiding en het ontwikkelen van nieuwe protocollen voor een snel groeiende patiëntengroep. De onderzoekers roepen daarom op om patiënten die starten met GLP-1-medicatie te wijzen op deelname aan het onderzoek.

Aanmelden

De MOON-studie is op zoek naar deelnemers van 18 jaar en ouder die in Nederland wonen en GLP-1-medicatie gebruiken, gaan gebruiken of recent zijn gestopt. Aanmelden kan via een mail naar obesitasmedicatie@wur.nl en via de website van de WUR MOON studie. Het onderzoek loopt tot en met maart 2027.

MOON studie: <https://www.wur.nl/nl/onderzoek/voeding-en-biobased/moon-studie-voedingsinname-bij-gebruik-van-glp-1-medicatie>



De MOON studie wil inzicht krijgen in het eetgedrag van gebruikers van GLP-1 medicatie